



## Ben jij een ambitieuze vrouw met vluchtelingachtergrond? Dan zijn we op zoek naar jou!

Ontdek hoe jij jouw toekomst in Nederland vorm kan geven. Het UAF presenteert 'van vlucht naar kracht, traject voor ambitieuze vrouwen'. Een uniek traject voor jou als ambitieuze vrouw met een vluchtelingachtergrond die stappen wil zetten richting een duurzame toekomst die bij jou past.

### Wat bieden we jou?

- Een verdiepend traject gericht op zelfontwikkeling.
- Een veilige community waarin we samen werken aan het vergroten van jouw eigen kracht en onderwerpen die voor jou belangrijk zijn.
- De kans om onder begeleiding van ervaren trainers jouw partner, familie of vrienden te betrekken bij jouw ontwikkeling.
- Ondersteuning bij het zetten van stappen richting een duurzame toekomst.
- Samenwerken met een groep ambitieuze vrouwen - samen staan we sterk!



## Het traject

- Het traject duurt van begin maart tot en met juni 2024.
- We komen 8 dinsdagochtenden bij elkaar van 09:30 – 12:30 uur.
- Verschillende thema's worden besproken, zoals: persoonlijke doelen stellen, empowerment, (meer) zelfvertrouwen krijgen, de rol als vrouw en meer.
- Tijdens de bijeenkomsten delen verschillende succesvolle vrouwen met een vluchtelingenachtergrond hun persoonlijke verhalen en ervaringen om je te inspireren.
- De sessies vinden plaats in Projecthuis Madiba in Amersfoort.
- Tussentijds is er ruimte om één of twee 1-op-1 sessies te volgen, om meer te verdiepen in een onderwerp dat voor jou belangrijk is.
- Na het traject hebben we een feestelijke afsluiting.

## Wat verwachten we van jou?

- Je bent een vrouw met een vluchtelingstatus (vrouwen van alle leeftijden zijn welkom).
- Je bent beschikbaar om alle 8 sessies bij te wonen.
- Je hebt (minimaal) B1-niveau Nederlands.
- Je hebt minimaal 12 jaar vooropleiding.
- Je bent gemotiveerd en bereid om aan jezelf te werken.
- Je woont op maximaal 1 uur reisafstand van Amersfoort.

## Interesse en aanmelding

Heb je interesse om mee te doen aan dit traject en voldoe je aan de criteria? Meld je dan vóór 24 januari 2024 aan via het aanmeldformulier op [uaf.nl/vrouw](https://uaf.nl/vrouw).

## Vragen?

Heb je een vraag over dit traject of wil je eerst een persoonlijk gesprek? Stuur dan een mail naar [vrouw@uaf.nl](mailto:vrouw@uaf.nl).